

ÍNDICE

I. MARCO TEÓRICO	6
1.1. Adicción al trabajo y sus consecuencias	7
1.2. Repercusiones sobre la salud, el entorno laboral, la vida familiar y el estilo de vida	14
1.3. Modelos explicativos de la adicción al trabajo	20
1.4. Factores de la personalidad y adicción al trabajo	24
1.5. La teoría de los cinco factores de la personalidad	25
<i>1.5.1. Extraversión</i>	28
<i>1.5.2. Amabilidad</i>	29
<i>1.5.3. Responsabilidad</i>	30
<i>1.5.4. Neuroticismo</i>	31
<i>1.5.5. Apertura</i>	33
1.6. Los cinco factores de personalidad y adicción al trabajo	35
1.7. Planteamiento del problema	41
II. MÉTODO	43
2.1. Diseño, población y muestra	43
2.2. Instrumentos	44
2.3. Procedimiento	46
III. RESULTADOS	48
3.1. Prevalencia de adicción al trabajo	48
3.2. Relación entre adicción al trabajo y personalidad	52
3.3. Relación entre las dimensiones de adicción al trabajo y factores de la personalidad	59
IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIÓN	61
V. REFERENCIAS	66
VI. ANEXOS	70