

**BIENESTAR ESPIRITUAL, SATISFACCIÓN VITAL Y FELICIDAD  
SUBJETIVA EN UNA MUESTRA DE RELIGIOSOS Y NO  
RELIGIOSOS DE LA REGIÓN DEL MAULE**

**MARÍA FERNANDA ÁVILA PÉREZ  
ANDREA ZAHIRA BOZO FUENTES**

**PSICÓLOGO MENCIÓN EN PSICOLOGIA SOCIAL Y DE LAS  
ORGANIZACIONES**

**RESUMEN**

En Chile la religión es una parte importante de toda la sociedad que compone al país. A lo largo de la historia ha ido tomando mayor relevancia, convirtiéndose hoy en día en uno de los países más religiosos de Latinoamérica. Esta investigación busca determinar el Bienestar Espiritual, la Satisfacción Vital y la felicidad en las personas religiosas, específicamente en católicos y evangélicos, y en personas no religiosas, de la región del Maule. La muestra se compone de 126 sujetos de las ciudades de Talca, Curicó y Linares. La evaluación del Bienestar Espiritual se realizó mediante la aplicación de la Escala SHALOM de Fisher; y se administró la Escala de Satisfacción Vital de Diener y la Escala de Felicidad Subjetiva de Lyubomirsky y Lepper. Los resultados indican que existe un nivel alto de Bienestar Espiritual tanto en religiosos (Media=3,99) como en no religiosos (Media=3,79), no registrándose diferencias significativas entre ambos grupos. Sin embargo se registran diferencias entre católicos y evangélicos en la Dimensión Trascendental del Bienestar Espiritual ( $F=13.792$ ;  $p=0,000$ ), En cuanto a la Satisfacción Vital, los sujetos obtuvieron un nivel medio (Media=5,1), también en felicidad subjetiva (Media=5,41), catalogándose como sujetos medianamente felices y satisfechos con sus vidas. No se encontraron correlaciones entre las tres escalas para los religiosos (salvo en dos dimensiones) y en cuanto a los no religiosos, se encontró que correlacionan con las 3 escalas de manera global.

Palabras clave: Bienestar Espiritual, Satisfacción, Felicidad, Religión.