

ÍNDICE

| | Pág. |
|---|------|
| AGRADECIMIENTOS | 2 |
| RESUMEN | 3 |
| ABSTRACT | 4 |
| INTRODUCCIÓN | 7 |
| I. MARCO TEÓRICO | 9 |
| 1.1. Adulto mayor y cambios demográficos..... | 9 |
| 1.1.1. Institucionalización del adulto mayor..... | 18 |
| 1.2. Calidad de vida del adulto mayor..... | 26 |
| 1.2.1. Bienestar subjetivo..... | 29 |
| 1.2.2. Factores asociados al bienestar subjetivo..... | 31 |
| 1.2.3. Felicidad..... | 34 |
| 1.2.4. Satisfacción con la vida..... | 37 |
| 1.2.5. Planteamiento del problema, objetivos e hipótesis..... | 41 |
| II. MÉTODO | 45 |
| 2.1. Tipo y diseño de investigación..... | 45 |
| 2.2. Participantes e instrumentos..... | 45 |
| 2.3. Procedimiento..... | 49 |
| III. RESULTADOS | 51 |
| 3.1. Bienestar subjetivo desde el adulto mayor..... | 51 |
| 3.2. Resultados cuantitativos..... | 55 |

| | |
|---|-----------|
| 3.2.1. Validez y fiabilidad de las escalas ESV de Diener y MUNSH..... | 55 |
| 3.2.2. Prueba de normalidad de la muestra..... | 57 |
| 3.2.3. Descripción general de los participantes según variables cognitivas (MMSE) y sociodemográficas..... | 57 |
| 3.2.4. Resultados descriptivos de bienestar subjetivo: MUNSH y ESV..... | 59 |
| 3.2.5. Resultados comparativos de adultos mayores institucionalizados vs. no institucionalizados..... | 67 |
| 3.2.6. Modelo predictivo para el Bienestar Subjetivo: MUNSH y ESV..... | 68 |
| 3.2.7. Resumen de verificación de hipótesis..... | 70 |
| IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES..... | 74 |
| V. REFERENCIAS..... | 80 |
| ANEXOS..... | 94 |
| A. Entrevista fase exploratoria..... | 94 |
| B. Consentimiento informado..... | 95 |
| C. Cuestionario..... | 96 |
| D. Escala de satisfacción vital..... | 99 |
| E. Escala de felicidad de MUNSH..... | 100 |
| F. Análisis cuantitativos..... | 101 |
| G. Figuras descriptivas..... | 119 |