

**COMPARACION DEL RIESGO DE CAIDAS EN ADULTOS MAYORES  
AUTOVALENTES SOBRE 65 AÑOS INSTITUCIONALIZADOS Y NO  
INSTITUCIONALIZADOS DE LA CIUDAD DE LINARES DURANTE EL  
AÑO 2010**

**FRANCISCA URRUTIA MELLADO  
JAVIER VALENZUELA ALCAPIO  
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

**RESUMEN**

Dentro de los grandes síndromes geriátricos las caídas ocupan un lugar preponderante, puesto que una simple caída puede desencadenar una amplia gama de consecuencias directas para adulto mayor (AM), que interferirán de manera negativa en su calidad de vida. Los indicadores de la Región del Maule reflejan un notorio aumento en el número de AM sobre 65 años, donde dicha población aumenta de 82.874 personas en el año 1992 a 105.563 en el 2002, convirtiéndose en la 4ta región más envejecida del país (MIDEPLAN, 2004). Lo anterior sumado a que no hay mayores datos de la población institucionalizada y no institucionalizada a nivel local, hace necesario contrastar el riesgo de caídas en AM institucionalizados y no institucionalizados sobre 65 años de Linares durante el año 2010. Según esto, se evaluó una muestra de 20 AM institucionalizados y 20 de la comunidad, a los cuales se aplicó la Escala de Downton, Test de Tinetti, Estación Unipodal (EU) y Time Up and Go (TUG). Según los resultados obtenidos en la escala de Downton, que mide el riesgo intrínseco de caídas, señalan un riesgo de caer de 55% en los AM de la comunidad v/s un 75% en los institucionalizados. En relación al TUG (con un 70%) el riesgo de caer igual es mayor en los sujetos institucionalizados tendencia que se mantiene en el Test de Estación Unipodal, con un 95% para dicho grupo, no siendo los resultados para éstas tres evaluaciones estadísticamente significativos. Finalmente, en el Test de Tinetti, el riesgo de caer también es mayor en los institucionalizados con un 70%, obteniendo diferencias estadísticamente significativas, lo que otorga gran importancia en el desarrollo de estrategias de intervención en dicha población, en donde se involucre un equipo multidisciplinario de salud.