

**EFFECTO DE LA FORMACIÓN COMO MONITORES COMUNITARIOS EN LA
AUTOEFICACIA Y AUTOESTIMA DE UN GRUPO DE ADULTOS MAYORES
DEL CES LA FLORIDA DE TALCA.**

**EVELYN ESTHER DÍAZ HARO
MARÍA ESTER MEDINA VERGARA
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

RESUMEN

La presente memoria contempla la realización de un estudio de caso de un grupo de adultos mayores, los cuales han participado de un programa de formación como monitores, para trabajar con personas con discapacidad visual adquirida dentro de su comunidad, la cual corresponde al sector La Florida de la ciudad de Talca, durante el año 2009, pues se ha descrito en la literatura que, conceptos como autoeficacia y autoestima están íntimamente relacionados con las conductas en salud, influyendo en la funcionalidad y, en consecuencia, en la calidad de vida de las personas. Los sujetos en estudio serán sometidos a una evaluación mediante la aplicación de dos escalas para medir el nivel de autoeficacia y de autoestima percibida. Ambas escalas, validadas, serán aplicadas en dos instancias: al comienzo del programa de formación y luego de 6 meses de la intervención en su propia comunidad a través del CES La Florida de Talca.

A partir de esta evaluación se pretende analizar si existen cambios en los niveles de autoeficacia y autoestima percibida y se discutirá su implicancia en las conductas en salud de los participantes. Además, se pretende discutir el rol del Kinesiólogo en el modelo de Rehabilitación Comunitaria, según las nuevas Políticas de Salud Familiar orientadas al proceso de envejecimiento, con el fin de establecer este tipo de trabajo como estrategia de seguimiento en la mantención de la salud y capacidades funcionales de la población adulta mayor y su influencia en la comunidad