

**EFFECTO DE UNA INTERVENCIÓN KINÉSICA INTEGRAL EN LA
FUNCIONALIDAD Y AUTO PERCEPCIÓN DE SALUD EN TRES PACIENTES
CIEGOS ADQUIRIDOS**

**JANNINA ARIAS MEZA
NATALIA PINTO RAMIREZ
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo principal el describir el efecto funcional, en la autopercepción de salud y en las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, tras la aplicación de una intervención de Rehabilitación Kinésica Integral en tres pacientes ciegos adquiridos. Para lograr el objetivo, se realizó una evaluación inicial, previa a la intervención de Rehabilitación Kinésica Integral, así como también al finalizar esta, 3 meses después. Para ello se utilizaron las escalas de Barthel, Lawton & Brody y la SF-36. Con los resultados de las evaluaciones, se realizó un análisis descriptivo de los datos, a través del uso de tablas y gráficos obtenidos del programa Microsoft Office Excel 2007 ®. Mediante el análisis de las tablas y gráficos, se concluye que no existen cambios post intervención en la realización de las actividades básicas de la vida diaria, en ninguno de los tres pacientes. En cuanto a las actividades instrumentales de la vida diaria se evidencia que existen cambios en el comer y realizar compras en dos pacientes, existiendo un paciente que no presentó cambio alguno post rehabilitación. Finalmente, en cuanto a la autopercepción de salud, evaluada con la escala SF-36, se evidencian cambios positivos, es decir, mejorías, en las áreas de función y rol físico, salud general, vitalidad, función social, rol emocional y salud mental de los tres pacientes evaluados.