

Índice

Resumen	2
Introducción	7
Discusión Bibliográfica	9
1. El Apego	9
<i>1.1 Orígenes teóricos del apego</i>	<i>9</i>
<i>1.2 Definición de apego</i>	<i>10</i>
<i>1.3 Bases biológicas del apego</i>	<i>10</i>
<i>1.4 Sistemas comportamentales de apego</i>	<i>11</i>
<i>1.5 Modelos internos operantes (MIO)</i>	<i>14</i>
<i>1.6 Clasificaciones del apego infantil</i>	<i>16</i>
<i>1.7 Apego adulto</i>	<i>18</i>
<i>1.8 Clasificaciones del apego adulto</i>	<i>18</i>
<i>1.9 Modelo de sistemas de control del apego adulto</i>	<i>19</i>
<i>1.10 Estilos de apego adulto</i>	<i>23</i>
<i>1.10.1 Estrategias primarias basadas en seguridad</i>	<i>23</i>
<i>1.10.2 Estrategias secundarias de apego</i>	<i>24</i>
<i>1.11 Instrumentos de medición de apego adulto</i>	<i>27</i>
2. Estrategias de afrontamiento de estrés	29
<i>2.1 Orígenes teóricos del afrontamiento de estrés</i>	<i>29</i>
<i>2.2 El Estrés</i>	<i>30</i>
<i>2.3 Definición de Estrategias de afrontamiento</i>	<i>31</i>
<i>2.4 Funciones del afrontamiento</i>	<i>31</i>
<i>2.5 Enfoques: estilos de afrontamiento y afrontamiento como proceso</i>	<i>31</i>
<i>2.6 Modelo transaccional de estrés</i>	<i>33</i>
<i>2.7 Clasificaciones de afrontamiento</i>	<i>35</i>
<i>2.8 Variables que influyen el uso de estrategias de afrontamiento</i>	<i>38</i>
<i>2.9 Instrumentos de medición de afrontamiento</i>	<i>41</i>
3. Relación entre apego y afrontamiento	43
Objetivos	46
Hipótesis	47
Metodología	48

<i>1. Muestra</i>	48
<i>2. Diseño y tipo de estudio</i>	48
<i>3. Variables e instrumentos</i>	48
<i>4. Procedimiento</i>	51
<i>5. Plan de análisis</i>	52
Resultados	53
<i>1. Análisis descriptivos</i>	53
<i>2. Análisis inferencial</i>	55
Discusión y Conclusiones	58
Referencias	63
ANEXOS	69