

## Índice

Resumen .....	6
Introducción .....	7
Discusión bibliográfica .....	12
<i>Terremoto y tsunami 27 de febrero 2010</i> .....	12
<i>Reacciones comunes y estrés post-desastre</i> .....	16
<i>Trastorno por Estrés Post Traumático</i> .....	19
<i>Fundamentos de la Terapia Cognitiva Conductual</i> .....	27
<i>Terapia cognitiva conductual para estrés post-desastre</i> .....	31
Objetivos .....	41
Metodología .....	42
<i>Participantes</i> .....	42
<i>Diseño y procedimiento</i> .....	42
<i>Instrumentos y variables</i> .....	44
Resultados .....	49
Discusión.....	68
Referencias .....	77
Anexos.....	88
<i>Anexo A: Tabla de categorización de entrevistas</i> .....	89
<i>Anexo A (Continuación): Tabla de categorización de entrevistas</i> .....	90
<i>Anexo A (Continuación): Tabla de categorización de entrevistas</i> .....	91
<i>Anexo A (Continuación): Tabla de categorización de entrevistas</i> .....	92

<i>Anexo A (Continuación): Tabla de categorización de entrevistas.....</i>	<i>93</i>
<i>Anexo A (Continuación): Tabla de categorización de entrevistas.....</i>	<i>94</i>
<i>Anexo A (Continuación): Tabla de categorización de entrevistas.....</i>	<i>95</i>
<i>Anexo B: Tabla con evaluaciones por etapas .....</i>	<i>96</i>
<i>Anexo C: SPRINT- E.....</i>	<i>97</i>
<i>Anexo D: Transcripción de Entrevistas a Terapeutas .....</i>	<i>98</i>
<i>Anexo E: Manual del Terapeuta (Adjunto como archivo dentro del CD)*</i>	
<i>Anexo F: Libro de Tareas del Cliente (Adjunto como archivo dentro del CD)*</i>	

\* Puesto que, para la presentación de los resultados se requiere que, tanto el Anexo E, como el Anexo F conserven su numeración original, ambos son adjuntados como archivos de texto en el mismo CD donde se encuentra el presente material.