

ÍNDICE

RESUMEN	5
I.- INTRODUCCIÓN	6
II.- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA	8
¿Qué es Coaching?	8
Conceptualización de Coaching	10
Tipos de Coaching	16
Modelos de Coaching	21
Metodología de Coaching	26
Coaching y Desarrollo de Habilidades	28
Coaching, Inteligencia Emocional y Bienestar Psicológico	29
Estudios asociados a la efectividad del Coaching	33
III.- FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	36
IV.- OBJETIVOS E HIPÓTESIS	37
V.- MÉTODO	38
Tipo y Diseño de Estudio	38
Participantes	38
Variables e Instrumentos	39
Procedimiento	43
Etapas del proceso	45
Requerimientos éticos	45

Plan de análisis	46
VI.- RESULTADOS	47
VII.- DISCUSIÓN Y CONCLUSIÓN	52
VIII.- REFERENCIAS.....	58
IX.- ANEXOS	66