

## Índice

<b>ÍNDICE.....</b>	<b>4</b>
<b>RESUMEN .....</b>	<b>7</b>
<b>1.- INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>8</b>
<b>2.- MARCO TEÓRICO .....</b>	<b>11</b>
2.1.- EQUILIBRIO TRABAJO-FAMILIA .....	13
2.2.- TEORÍAS EXPLICATIVAS DE EQUILIBRIO TRABAJO-FAMILIA.....	17
2.3.- CONFLICTO TRABAJO-FAMILIA .....	19
2.4.- TIPOS DE CONFLICTO: .....	20
2.5.- CORRESPONSABILIDAD CAMINO A LA CONCILIACIÓN. ....	21
2.6.- APOYO SOCIAL .....	25
2.7.- TIPO DE APOYO SOCIAL: .....	27
2.8.- APOYO FAMILIAR .....	29
2.9.- DESARROLLO DE CARRERA.....	31
2.10.- ENFOQUES DESARROLLO DE CARRERA. ....	34
<b>3.- FORMULACIÓN DEL PROBLEMA .....</b>	<b>37</b>
<b>4.- OBJETIVOS.....</b>	<b>40</b>
4.1.-OBJETIVO GENERAL.....	40
4.2.-OBJETIVOS ESPECÍFICOS: .....	40

<b>5.- HIPÓTESIS .....</b>	<b>41</b>
<b>6.-METODOLOGÍA .....</b>	<b>42</b>
6.1.-TIPO DE ESTUDIO: .....	42
6.2.-DISEÑO: .....	42
6.3.- TIPO DE MUESTREO: .....	42
6.4.-PARTICIPANTES. ....	43
6.5.- INSTRUMENTOS: .....	44
6.5.1 CONSENTIMIENTO INFORMADO (ANEXO 1).....	44
6.5.2.-CUESTIONARIO DE INTERACCIÓN TRABAJO- FAMILIA, SWING (VER ANEXO 2).....	44
6.5.3.- INVENTARIO DE PERCEPCIÓN DE APOYO FAMILIAR ( ANEXO 4). ....	45
6.5.4.-REGISTRO DE ANTECEDENTES SOCIODEMOGRAFICOS (ANEXO 6) .....	46
6.6 PROCEDIMIENTO: .....	47
<b>7.- RESULTADOS.....</b>	<b>49</b>
7.1.- ANÁLISIS DESCRIPTIVOS DE INVENTARIO DE PERCEPCIÓN DE APOYO FAMILIAR. ....	49
7.2.- ANÁLISIS DESCRIPTIVOS DE EQUILIBRIO TRABAJO-FAMILIA. ....	51
7.3 .- ANÁLISIS CORRELACIONAL ENTRE LAS DIMENSIONES APOYO FAMILIAR Y DESARROLLO DE CARRERA. ....	54
7.4.- ANÁLISIS CORRELACIONAL ENTRE LAS DIMENSIONES EQUILIBRIO TRABAJO-FAMILIA Y DESARROLLO DE CARRERA. ....	55
7.5.- ANÁLISIS COMPARATIVO ENTRE EQUILIBRIO TRABAJO- FAMILIA Y DESARROLLO DE CARRERA.....	56

7.6.- ANÁLISIS COMPARATIVO ENTRE APOYO FAMILIAR Y DESARROLLO DE CARRERA. ...	56
<b>8.- DISCUSIÓN Y CONCLUSIÓN.....</b>	<b>58</b>
<b><i>ANEXOS</i> .....</b>	<b>76</b>
<i>ANEXO 1: CONSENTIMIENTO INFORMADO</i> .....	77
<i>ANEXO 2: CUESTIONARIO DE EQUILIBRIO TRABAJO- FAMILIA: SWING (MORENO, SANZ, RODRÍGUEZ Y GEURTS, 2009).....</i>	78
<i>ANEXO 3: CUARTILES DE PUNTUACIÓN CUESTIONARIO DE EQUILIBRIO TRABAJO- FAMILIA: SWING (MORENO, SANZ, RODRÍGUEZ Y GEURTS, 2009).....</i>	81
<i>ANEXO 4: INVENTARIO DE PERCEPCIÓN DE APOYO FAMILIAR. ....</i>	82
<i>ANEXO 5: CUARTILES DE PUNTAJE INVENTARIO DE PERCEPCIÓN DE APOYO FAMILIAR. ....</i>	86
<i>ANEXO 6: REGISTRO ANTECEDENTES SOCIODEMOGRÁFICOS .....</i>	87
<i>ANEXO 7: PRUEBA DE KS APOYO FAMILIA Y EQUILIBRIO TRABAJO-FAMILIA. ....</i>	89