

## EQUILIBRIO TRABAJO-FAMILIA, CORRESPONSABILIDAD Y AUTOEFICACIA PARENTAL EN TRABAJADORES DE ORIENCOOP

ALEJANDRA JANISE ORTEGA FARIÁS  
DAYANA NICOLE RODRÍGUEZ SOTO  
PSICÓLOGO MENCIÓN EN PSICOLOGÍA SOCIAL Y DE LAS ORGANIZACIONES

### RESUMEN

Los objetivos de esta investigación son determinar si existen diferencias entre Equilibrio trabajo-familia, Corresponsabilidad y Autoeficacia Parental entre hombres y mujeres trabajadores de la empresa Oriencoop, e identificar si existe relación entre las variables anteriormente mencionadas. La muestra corresponde a 224 trabajadores de ORIENCOOP. Los instrumentos utilizados fueron: Cuestionario de Interacción Trabajo- Familia, SWING (Moreno, Sanz, Rodríguez y Geurts, 2009), Cuestionario de Participación en el Trabajo Familiar (Bartau, Etxebarria y Maganto, 2003), la Escala de Autoeficacia Parental (Concha y Zúñiga, 2010) y un Registro de Antecedentes Sociodemográficos. Los resultados indican que no existe diferencia en el Equilibrio Trabajo-Familia entre hombre y mujeres ( $t(222) = -0,83$ ;  $p > 0,05$ ), por otra parte, en la Corresponsabilidad se evidencian diferencias significativas entre ambos sexos ( $t(220,28) = -7,27$ ;  $p < 0,05$ ), indicando que las mujeres realizan más tareas en el hogar, a pesar de su jornada laboral. En relación a la Autoeficacia Parental existen diferencias entre hombres y mujeres ( $t(214,98) = -8,92$ ;  $p < 0,05$ ), indicando que son estas últimas las que se evalúan más positivamente como madres. Referente a la relación entre estas variables se encontró que no existe una correlación estadísticamente significativa entre Equilibrio Trabajo-Familia y Corresponsabilidad Parental ( $r=0,086$ ;  $p>0,01$ ). En el caso del Equilibrio Trabajo-Familia y Autoeficacia parental, se evidencia una correlación significativa ( $r=0,414$ ;  $p<0,01$ ) de modo que a mayor Equilibrio Trabajo-Familia mayor Autoeficacia Parental percibida. Finalmente la relación entre Corresponsabilidad y Autoeficacia Parental es estadísticamente significativa ( $r=0,219$ ;  $p<0,01$ ).

**Palabras claves:** Equilibrio Trabajo-Familia, Corresponsabilidad y Autoeficacia Parental.

### ABSTRACT

The objectives of this research are to determine if there are differences between workfamily balance, Family Corresponsibility and Parental Self-efficacy between men and women Oriencoop company workers, and identify a possible relationship between the variables mentioned above. The sample corresponds to 224 Oriencoop workers. The instruments used were: Questionnaire for Work-Family Interaction, SWING (Moreno, Sanz, Rodríguez y Geurts, 2009), Questionnaire for participation in family work (Bartau, Etxebarria and Maganto, 2003), Scale Parental self-efficacy (Concha y Zuniga, 2010) and a sociodemographic Register.

The results indicate there is not a difference in the work-family balance between men and women ( $t(222) = -0.83, p > 0.05$ ), on the other hand, the Family Corresponsibility showed significant differences between the sexes ( $t(220.28) = -7.27, p < 0.05$ ), indicating that women do more chores at home, despite their working day. In relation to the Parental Self-efficacy there are differences between men and women ( $t(214,98) = -8.92; p < 0.05$ ), It's indicating that the women were evaluated more positively as mothers. Regarding the relationship between these variables was found that there was no statistically significant correlation between work-family balance and Family Corresponsibility ( $r = 0.086, p > 0.01$ ). In the case of work-family balance and parental self-efficacy, evidenced a significant correlation ( $r = 0.414, p < 0.01$ ) higher so that work-family balance Parental perceived higher self-efficacy. Finally, the relationship between Family Corresponsibility and Parental Self-efficacy was statistically significant ( $r = 0.219, p < 0.01$ ).