

**RELACIÓN ENTRE EL TIMED UP AND GO Y ESTACIÓN UNIPODAL CON EL
BALANCE DINÁMICO EN ADULTOS MAYORES PERTENECIENTES AL
CENTRO DE SALUD FAMILIAR CARLOS TRUPP DE TALCA**

**GHISLAINE GARCÍA ROMERO
LICENCIADO EN KINESIOLOGIA**

RESUMEN

Chile al igual que el resto del mundo, durante los últimos 30 años, se encuentra viviendo una etapa avanzada de transición hacia el envejecimiento. Añadiendo a al envejecimiento, estilos de vida inadecuados, presencia de enfermedades de procedencia atípica e inespecífica, originan los llamados Síndromes Geriátricos, unos de los más importantes las Caídas. Las cuales se pueden medir por medio de pruebas clínicas como el Timed up an Go y Estación unipodal, que miden de forma funcional el riesgo dinámico y estático respectivamente, presentando una buena fiabilidad y validez. Estas son pruebas funcionales ampliamente utilizadas, pero no se han encontrado estudios que hayan relacionado los resultados observados en estas pruebas, con los indicadores de balance dinámico obtenidas desde pruebas de laboratorio potentemente analíticas, este instrumento también busca evaluar el riesgo de caída de forma específica de quienes son los participantes primarios que subyacen las caídas. En este contexto, el propósito de el presente estudio fue determinar la relación existente entre los indicadores de balance dinámico obtenidos desde el BBS SD, con las pruebas clínicas de balance TUG y TAU, que permita una mayor predicción del riesgo, mejorando así las posibilidades de intervención.

El diseño de este estudio corresponde a una investigación no Experimental, de tipo Transversal, Relacional. La muestra corresponde a 74 AM de 60 a 76 años, de ambos géneros pertenecientes al Centros de Atención Primaria de Salud Carlos Trupp, de la ciudad de Talca.

De los resultados obtuvo por medio del método de correlación de pearson que no hubo relación significativa entre los indicadores del balance dinámico con el TUG y TAU, además no existe alguna influencia de parte de las otras variables analizadas en relación a la variable dependiente, medidos con el método de regresión múltiple.

Concluyendo para este estudio que no existe relación lineal significativa entre las variables TUG y TAU con los indicadores de balance dinámico, medidos a través del BSS SD, en AM pertenecientes al Centro de Atención Primaria Carlos Trupp de Talca.