

Índice

1. Introducción.....	Pág. 1
2. Objetivos.....	Pág. 3
2.1 Objetivo general.....	Pág. 3
2.2 Objetivos específicos.....	Pág. 4
3. Hipótesis.....	Pág. 5
4. Marco Teórico.....	Pág. 6
5. Sujetos y métodos.....	Pág. 10
5.1 Diseño del estudio.....	Pág. 10
5.2 Población de estudio.....	Pág. 10
5.3 Tamaño de la muestra.....	Pág. 10
5.4 Variables a estudiar.....	Pág. 11
5.5 Método de selección de sujetos.....	Pág. 13
5.6 Técnica de examen.....	Pág. 14
5.7 Instrumento para recolección de datos.....	Pág. 15
5.8 Recolección de datos.....	Pág. 15
5.9 Citación de sujetos como parte del estudio.....	Pág. 15
5.10 Plan de control de calidad de datos.....	Pág. 16
5.11 Análisis y procesamiento de datos.....	Pág. 17
5.12 Consideraciones éticas.....	Pág. 17

6. Resultados.....	Pág. 18
6.1 Características biodemográficas.....	Pág. 18
6.2 Dolor muscular.....	Pág. 21
6.3 Conocimientos, actitudes y prácticas ergonómicas.....	Pág. 24
6.4 Factores ergonómicos protectores asociados.....	Pág. 27
6.5 Estrés como factor de riesgo ergonómico.....	Pág. 30
6.6 Asociación o dependencia entre variables.....	Pág. 31
6.7 Nivel de dependencia o inercia total entre variables.....	Pág. 33
7. Discusión.....	Pág. 35
7.1 Limitaciones y fortalezas del estudio.....	Pág. 39
7.2. Sugerencias.....	Pág. 40
8. Conclusiones.....	Pág. 42
9. Resumen en español.....	Pág. 44
10. Bibliografía.....	Pág. 45

Anexos	Pág. 50
Anexo I: Cálculo tamaño muestral.....	Pág. 51
Anexo II: Conocimientos, actitudes ergonómicas y Dolor muscular.....	Pág. 52
Anexo III: Pauta de observación para evaluar prácticas ergonómicas.....	Pág. 58
Anexo IV: Coeficiente Kappa intra-personal e interpersonal pauta de observación.....	Pág. 59
Anexo V: Acta de consentimiento informado para participar en investigación	Pág. 60
Anexo VI: Carta dirigida a docentes de los módulos Preclínico Odontológico Integral I y II y Odontología Integral de Adulto I y II de la Universidad de Talca.....	Pág. 62
Anexo VII: Informe de comité bioética.....	Pág. 63
Anexo VIII: Test exacto de Fisher: Conocimientos ergonómicos generales y dolor muscular.....	Pág. 64
Anexo IX: Test exacto de Fisher: Conocimientos generales y prácticas ergonómicas.....	Pág. 65
Anexo X: Test exacto de Fisher: Actitudes ergonómicas y dolor muscular	Pág. 66
Anexo XI: Test exacto de Fisher: Actitudes y prácticas ergonómicas.....	Pág. 67
Anexo XII: Test exacto de Fisher: Prácticas ergonómicas y dolor muscular	Pág. 68
Anexo XIII: Análisis de Correspondencias.....	Pág. 69