

## **ACTUALIZACIÓN CIENTÍFICA SOBRE LA PREVALENCIA, EVALUACIÓN Y MANEJO DEL ASMA INDUCIDO POR EJERCICIO**

**PATRICIA CANTERA REY  
MACARENA CERÓN GALLARDO  
LICENCIADO EN KINESIOLOGIA**

### **RESUMEN**

Existe cierto número de la población donde el ejercicio físico es el único factor desencadenante de asma, esta situación se conoce como asma inducida por ejercicio (AIE). Se distingue por cambios en el calibre de la vía aérea que ocurren espontáneamente en respuesta a la actividad física luego de 3 a 8 minutos de ejercicio intenso.

Objetivos: El objetivo principal es contar con evidencia científica actualizada de la prevalencia, evaluación y manejo del asma inducido por ejercicio de los últimos 10 años.

Metodología: Se realizó una búsqueda sistemática de literatura tipo research y reviews, a través de recursos online de la American Toracic Society (ATS), metabuscador metalib de recursos digitales de la biblioteca de la Universidad de Talca, y libros de la biblioteca central de la Universidad de Talca. Las bases de datos utilizadas en la búsqueda fueron: EBSCO, ScienceDirect, PubMed, Springerlink y ProQuest.

Resultados: De acuerdo con la investigación se encontró que: el rango de mayor prevalencia se encuentra entre un 13-17% con un valor de un 25%; con respecto al sexo de mayor prevalencia de AIE, tuvo predominio el sexo masculino (78% de los estudios); la mayor prevalencia de edad se encuentra en el rango etario de 11 a 15 años con un 50% de los estudios; el continente que más investigaciones ha realizado es el Europeo (38%), mientras que uno de los menores es América del sur (6%); los deportes de mayor prevalencia de AIE son los de resistencia, donde destaca la natación (29% de los estudios); la evaluación diagnóstica más utilizada en los estudios fue el cuestionarios de síntomas respiratorios (38% de las investigaciones lo utilizaban); dentro del manejo, el fármaco con más evidencia en cuanto a eficacia en el AIE es el Montelukast (41% de los estudios).

Conclusiones: Al comparar la prevalencia, métodos diagnósticos y manejo del asma inducido por ejercicio, se concluye que existen variaciones en las investigaciones publicadas los últimos 10 años.