

**RELACION ENTRE APEGO ADULTO Y APOYO SOCIAL PERCIBIDO EN ADULTOS CON
CONSUMO PROBLEMÁTICO DE SUSTANCIAS DE LA REGION DEL MAULE.**

**CAMILA PAZ ESPINOZA CHAPARRO
ROMINA ANDREA GONZALEZ PAVEZ
PSICOLOGO SOCIAL CON MENCIÓN EN PSICOLOGIA CLINICA**

RESUMEN

La presente investigación pretende determinar la relación entre estilo de apego y apoyo social percibido en adultos pertenecientes a programas residenciales del Servicio Nacional de Drogas y Adicciones para el tratamiento por consumo problemático de sustancias (n=28). Se aplicó el cuestionario Ca-Mir para evaluar las dimensiones de apego (seguridad, evitación y preocupación) y el estilo predominante de apego, además del cuestionario MOS que evalúa apoyo social percibido. Se obtuvo una muestra no clínica para contrastar los resultados y evaluar si existen diferencias en el comportamiento de las variables según la presencia o ausencia de consumo problemático. A partir del análisis correlacional y comparativo, se concluyó que las personas con consumo problemático tienden a puntuar más alto en la dimensión de preocupación y más bajo en la dimensión de seguridad del apego respecto de la muestra no clínica. Además, en la muestra clínica, el estilo de apego predominante se asocia al apoyo social, donde el grupo seguro percibe un apoyo más alto, seguido del grupo con apego preocupado, desentendido y desorganizado. El consumo problemático sería una forma de afrontamiento ante el desajuste psicológico a la base de la inseguridad del apego y del bajo apoyo social percibido. Los resultados son discutidos desde la teoría del apego y su relevancia para la psicoterapia en el contexto de la rehabilitación del consumo de sustancias.

Palabras claves: Apego adulto- Apoyo social percibido- Consumo problemático de sustancias.