INDICE DE CONTENIDOS

1. Resumen	**5**
2. Introducción	**6**
3. Marco Teórico	**9**
3.1. Calidad de vida	**9**
3.1.1 Bienestar subjetivo	**11**
3.1.2. Satisfacción vital	**14**
3.1.3. Felicidad	**15**
3.2. Apoyo social	**16**
3.3. Resiliencia	**17**
3.4. La música: beneficios de la practica musical	**28**
4.1. Objetivos	**23**
4.1.1. Objetivo general	**23**
4.1.2. Objetivo especifico	**23**
4.2. Hipótesis	**23**
5. Metodología	**24**
5.1. Diseño	**24**
5.2. Muestra	**24**
5.3. Instrumentos	**25**
5.3.1. Encuesta de antecedentes sociodemográficos	**25**
5.3.2 Escala de resiliencia	**25**

5.3.3. Escala de satisfacción **25**

5.3.4. Escala de felicidad **26**

5.3.5. Escala de apoyo social **26**

5.4. Procedimiento **27**

5.5. Plan de análisis **27**

6. Resultados **28**

6.1. Análisis descriptivos **28**

6.2. Análisis inferencial **29**

7. Discusión y conclusión **31**

8. Referencias **37**

9. Anexos **43**