

ÍNDICE

Resumen	2
Agradecimientos	5
1. Introducción	7
2. Revisión Bibliográfica	10
2.1. Apoyo Social	10
2.2 Salud Mental	12
2.2.1 Depresión	14
2.2.2 Estrés	15
2.3 Religiosidad	20
2.4 Música y Jóvenes	22
2.5 Orquestas Juveniles	25
3. Objetivos	29
3.1 Objetivo General	29
3.2 Objetivos Específicos	29
4. Hipótesis	29
5. Metodología	30
5.1 Tipo y Diseño de Investigación	30

5.2	Participantes	30
5.3	Instrumentos	30
5.4	Procedimiento	32
5.5	Plan de Análisis	33
6.	Resultados	34
7.	Discusión y Conclusión	43
8.	Bibliografía	50
9.	Anexos	57