

ÍNDICE

1.- INTRODUCCIÓN.....	1
2.-DISCUSIÓN BIBLIOGRÁFICA.....	5
2.1 ¿Por qué los terremotos y tsunamis son eventos potencialmente traumáticos?.....	5
2.1.1 Terremotos y tsunamis	5
2.1.2 Impacto del terremoto del 27 de Febrero del 2010 (27/F).....	8
2.1.3 El F-27 y su potencial traumático.....	9
2.2 ¿Son compatibles el estrés y el crecimiento post-traumáticos?.....	11
2.2.1 Trastorno de estrés postraumático (Posttraumatic stress disorder:PTSD)	11
2.2.2 Criterios diagnósticos para el PTSD.....	12
2.2.3 Modelo cognitivo del PTSD.....	13
2.2.4 Crecimiento postraumático (Posttraumatic growth: PTG).....	13
2.2.5 Relación entre PTSD y PTG.....	16
2.3 ¿Cuál es el rol de las estrategias de afrontamiento del estrés en el tipo de respuesta postraumática?.....	16
2.3.1 Estrategias de afrontamiento al estrés (Ways of coping: WOC).....	16
2.3.2 Afrontamiento centrado en el problema y en la emoción.....	19
2.3.3 Relación entre WOC, PTG y PTSD	20
3.-OBJETIVOS DEL ESTUDIO.....	23
3.1 Objetivo general.....	23
3.2 Objetivos específicos	23
4.-HIPÓTESIS.....	24
5.-METODOLOGÍA.....	25
5.1 Participantes	25
5.2 Tipo, diseño y procedimiento.....	26
5.3 Instrumentos y operacionalización de las variables	27
5.3.1 Escala de trauma de Davidson (Davidson trauma scale: DST).....	27
5.3.2 Cuestionario de estilos de afrontamiento (Ways of coping checklist: WCC).....	28
5.3.3 Inventario de crecimiento postraumático (Posttraumatic growth inventory: PTGI).....	29
5.4 Plan de análisis.....	30
6.-RESULTADOS.....	31

7.-DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	35
8.-REFERENCIAS	46
9.-ANEXOS	56
9.1 Anexo 1: Consentimiento informado	56
9.2 Anexo 2: Escala de Trauma de Davidson (Davidson trauma scale: DST)	57
9.3 Anexo 3: Cuestionario de Estilos de Afrontamiento (Ways of coping checklist: WOCQ)	59
9.4 Anexo 4: Inventario de crecimiento postraumático (Posttraumatic growth inventory: PTG).....	63
9.5 Anexo 5: Tabla 2. Modelos de ecuaciones estructurales con indicadores.	65