

EVALUACIÓN DEL BALANCE EN PACIENTES CON
HEMIPARESIA LEVE SOMETIDOS A UN ENTRENAMIENTO CON
REALIDAD VIRTUAL

CAROLINA BEROÍZA VÁSQUEZ
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA

RESUMEN

Objetivo: Establecer las características del balance en pacientes con diagnóstico de hemiparesia espástica leve entre 6 y 16 años, antes y después del uso de realidad virtual (RV).

Materiales y Método: Es un estudio de tipo cuasi-experimental cuya muestra fue constituida por 4 pacientes entre 9 y 16 años de edad con diagnóstico de hemiparesia espástica leve secundaria a una parálisis cerebral (PC), quienes fueron sometidos a un entrenamiento de RV por 6 semanas y a los que se les evaluó previa (Pre) y posteriormente (Post) a este entrenamiento utilizando una prueba clínica funcional (prueba estación unipodal) y una prueba instrumentalizada (misma prueba funcional utilizando además una plataforma de fuerza).

Resultados: No se obtuvieron datos estadísticamente significativos, no obstante las variables analizadas en relación al centro de presión (CoP) arrojaron μd positivas, lo que se traduce en una disminución del área, velocidad y desviación estándar del CoPx y CoPy, por lo tanto se obtiene una tendencia a la optimización del balance en este grupo de pacientes proporcionándoles mayor estabilidad.

Conclusiones: La terapia de RV contribuye positivamente en el balance de los sujetos, disminuyendo el desplazamiento promedio del CoP tanto en su área, velocidad y desviación estándar. También se observa una evolución favorable en la prueba clínica de estación unipodal, en la cual los sujetos son capaces de mantener la posición por más tiempo en comparación con el momento previo al entrenamiento con RV.