

TABLA DE CONTENIDOS

ABREVIATURAS.....	vi
RESUMEN.....	vii
1. INTRODUCCIÓN.....	1
2. MARCO TEÓRICO.....	4
2.1 Esguince de tobillo: Aspectos epidemiológicos.....	4
2.1.1 Factores de riesgo intrínsecos.....	5
2.2 Impacto del esguince de tobillo en la estabilidad de la articulación.....	6
2.3 Medición del Balance.....	9
2.4 Star Excursion Balance Test (SEBT).....	11
2.5 Implicancias clínicas del Star Excursion Balance Test.....	12
3. HIPÓTESIS.....	15
4. OBJETIVOS.....	16
4.1 Objetivo General.....	16
4.2 Objetivos Específicos.....	16
5. MATERIALES Y MÉTODO.....	18
5.1 Diseño de Investigación.....	18
5.2 Población y muestra.....	18
5.3 Criterios de inclusión.....	19
5.4 Criterios de exclusión.....	19
5.5 Variables dependientes.....	20
5.6 Variables independientes.....	20
5.7 Variables de control.....	20
5.8 Procedimientos.....	21
5.9 Análisis Estadístico.....	24

5.10 Aspectos Éticos y de financiamiento.....	26
6. RESULTADOS.....	27
6.1 Alcance.....	28
6.2 Activación muscular del tibial anterior, fase excéntrica.....	29
6.3 Activación muscular del fibular largo, fase excéntrica.....	30
6.4 Activación muscular del gastrocnemio medial, fase excéntrica.....	32
6.5 Activación muscular del tibial anterior, fase concéntrica.....	33
6.6 Activación muscular del fibular largo, fase concéntrica.....	35
6.7 Activación muscular del gastrocnemio medial, fase concéntrica.....	36
6.8 Área.....	37
7. DISCUSIÓN.....	40
8. CONCLUSIONES.....	44
9. PROYECCIONES DE LA INVESTIGACIÓN.....	45
10. BIBLIOGRAFÍA.....	47
11. ANEXOS.....	57
11.1 Anexo 1: Cuestionario para selección de la muestra proyecto de memoria 2013.....	57
11.2 Anexo 2: Consentimiento informado.....	59
11.3 Anexo 3: Evaluación funcional de la articulación de tobillo.....	61
11.4 Anexo 4: Montaje del SEBT.....	63
11.5 Anexo 5: Normalización para la variable alcance.....	63
11.6 Anexo 6: Descriptivos para las variables.....	64

LISTA DE FIGURAS

FIGURA 1: Actividad electromiográfica de los grupos musculares FL, TA y GM, durante el Star Excursion Balance Test.

LISTA DE TABLAS Y GRÁFICOS

TABLAS:

TABLA 1: Caracterización de los sujetos de estudio.

GRÁFICOS:

GRÁFICO 1: Distribución de las Medias de la distancia lograda, según valores normalizados durante el alcance hacia Anterior, Medial, Posterior y Lateral.

GRAFICO 2: Distribución de las Medias para la variable Activación Muscular TA fase excéntrica, durante las direcciones hacia Anterior, Medial, Posterior y Lateral.

GRAFICO 3: Distribución de las Medias para la variable Activación Muscular FL fase excéntrica, durante las direcciones hacia Anterior, Medial, Posterior y Lateral.

GRAFICO 4: Distribución de las Medias para la variable Activación Muscular GM fase excéntrica, durante las direcciones hacia Anterior, Medial, Posterior y Lateral.

GRAFICO 5: Distribución de las Medias para la variable Activación Muscular TA fase concéntrica, durante las direcciones hacia Anterior, Medial, Posterior y Lateral.

GRAFICO 6: Distribución de las Medias para la variable Activación Muscular FL fase concéntrica, durante las direcciones hacia Anterior, Medial, Posterior y Lateral.

GRAFICO 7: Distribución de las Medias para la variable Activación Muscular GM fase concéntrica, durante las direcciones hacia Anterior, Medial, Posterior y Lateral.

Gráfico 8: Distribución de las medias del área obtenida por las damas durante las fases de la evaluación de balance monopodal: OA (ojos abiertos), OC (ojos cerrados), OAE (ojos abiertos espuma) y OCE (ojos cerrados espuma).

Gráfico 9: Distribución de las medias del área obtenida por los varones durante las fases de la evaluación de balance monopodal: OA (ojos abiertos), OC (ojos cerrados), OAE (ojos abiertos espuma) y OCE (ojos cerrados espuma).

ABREVIATURAS

- **SEBT:** Star Excursion Balance Test
- **ICT:** Inestabilidad crónica de tobillo
- **IFT:** Inestabilidad funcional de tobillo
- **LTFA:** Ligamento talofibular anterior
- **LCF:** Ligamento calcáneo fibular
- **AJFAT:** Ankle Joint Functional Assessment Tool
- **MMII:** Miembros inferiores
- **MID:** Miembro inferior dominante
- **CoP:** Centro de presión
- **EMGs:** Electromiografía de superficie
- **CVM:** Contracción voluntaria máxima
- **VMO:** Vasto medial oblicuo
- **VL:** Vasto lateral
- **BF:** Biceps femoral
- **BFM:** Biceps femoral medial
- **TA:** Tibial anterior
- **FL:** Fibular largo
- **GM:** Gastrocnemio medial
- **OA:** Ojos abiertos
- **OC:** Ojos cerrados
- **OAE:** Ojos abiertos con superficie de espuma
- **OCE:** Ojos cerrados con superficie de espuma
- **VE:** Varón esguince
- **VS:** Varón sano
- **DE:** Dama esguince
- **DS:** Dama sano