

ÍNDICE

CAPITULO	PÁGINA
1. RESUMEN.....	1
2. INTRODUCCIÓN.....	2
3. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.....	3
3.1. ANTECEDENTES, DEFINICIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL SÍNDROME. METABÓLICO.....	3
3.2. FISIOPATOLOGÍA DEL SÍNDROME METABÓLICO.....	7
3.3. OTROS COMPONENTES DEL SÍNDROME METABÓLICO.....	10
3.4. FACTORES AMBIENTALES.....	14
3.4.1. ESTILOS DE HABITOS DE VIDA POCO SALUDABLES.....	14
3.4.2. TABAQUISMO.....	16
3.4.3. CONSUMO DE ALCOHOL.....	18
3.5. FACTORES SOCIO-DEMOGRÁFICOS.....	19
3.6. ESTRÉS OXIDATIVO Y SÍNDROME METABÓLICO.....	23

3.7. PREVALENCIA DEL SÍNDROME METABÓLICO.....	27
3.1.1 PREVALENCIA DEL SÍNDROME METABÓLICO EN AMÉRICA LATINA. 27	
3.1.2 PREVALENCIA DEL SÍNDROME METABÓLICO EN CHILE.....	28
3.7.3 PREVALENCIA DEL SÍNDROME METABÓLICO EN LA POBLACIÓN DE TALCA.....	29
3.8. ESTABLECIMIENTOS PENITENCIARIOS EN CHILE.....	32
3.8.1 ORGANISMO CONTROLADOR.....	32
3.8.2. POBLACIÓN PENAL ADULTA FEMENINO.....	33
3.8.3. ANTECEDENTES GENERALES DEL C.P.F DE TALCA.....	34
4. OBJETIVOS.....	37
4.1. OBJETIVO GENERAL.....	37
4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	37
5. MATERIALES Y MÉTODOS.....	38
5.1. POBLACIÓN OBJETO DE ESTUDIO Y SELECCIÓN DE LOS PACIENTES.	38
5.2. PERIODO DE RECLUTAMIENTO.....	38
5.3. RECOPIACIÓN DE DATOS DE LA POBLACIÓN.....	39
5.4. PARÁMETROS ANTROPOMÉTRICOS.....	39
5.5. TOMA DE MUESTRA.....	40

5.6. MEDICIÓN DE PARÁMETROS BIOQUÍMICOS.....	
40	5.7. CUANTIFICACIÓN ESPECIES REACTIVAS DEL ACIDO TIOBARBITÚRICO (TBARS).....
	41
5.8	CUANTIFICACIÓN NIVELES DE GLUTATIÒN REDUCIDO
	41
5.9. ESTADÍSTICA.....	42
6. RESULTADOS.....	
43	
6.1. PARÁMETROS ANTROPOMÉTRICOS DE LA MUESTRA.....	
43	
6.2. VARIABLES SOCIO-DEMOGRÁFICAS DE LA MUESTRA.....	
44	
6.3. ANÁLISIS BIOQUÍMICOS DE LA MUESTRA.....	
46	
6.4. PARÁMETROS DEL ESTRÉS OXIDATIVO.....	
47	
6.5. PRE VALENCIA DEL SINDROME METABOLICO EN LA MUESTRA....	
49	
6.6. COMPARACIÓN DE VARIABLES ENTRE MUJERES CON Y SIN SM....	
49	
7	DISCUSIÓN.....
	55
8	CONCLUSIÓN.....
	62
9	BIBLIOGRAFÍA.....
	64
<i>Dedicatoria</i>	

Dedico este trabajo, principalmente a mi Madre, por ser uno de los pilares más importante en mi formación como persona y profesional, por acompañarme cada día y apoyarme cuando más lo necesite.