
**PREVALENCIA DEL SÍNDROME METABÓLICO EN EL CENTRO
PENITENCIARIO FEMENINO DE TALCA**

**ROCÍO SAZO MUÑOZ
LICENCIADO EN TECNOLOGÍA MÉDICA**

RESUMEN

El Síndrome metabólico (SM) es una entidad clínica compleja con un fuerte componente genético, cuya expresión está influida por factores ambientales, sociales, culturales y económicos. Actualmente el SM trata de un problema de salud pública, que afecta la calidad de vida de las personas. Existen distintas definiciones del SM en el adulto, las más usadas son las entregadas por *Adult Treatment Panel III* (ATP III) y la más actual definida por *International Diabetes Federation* (IDF). El SM tiene una prevalencia a nivel mundial, superior al 20% de la población adulta. En Chile el Ministerio de Salud (MINSAL) para el año 2010, señala que el 35,3% de la población presenta SM y la población de Talca presenta una prevalencia del SM de un 29,5%.

Es probable que la falta de actividad física debido al encierro, y la sobrepoblación que presenta el CPF de Talca – construido en el año 1994 con capacidad para 40 personas, AL año 2012 sobrepasa las 100- sean factores predisponentes para una alta prevalencia del SM.

El propósito de este estudio será evaluar la prevalencia del SM en el Centro Penitenciario Femenino (CPF) de Talca, utilizando los criterios de ATP III conjunto a los de IDF. Además dentro de los objetivos específicos se pretende relacionar diversos factores preponderantes para el SM, como hipertensión, tabaquismo, sedentarismo y obesidad.

Se realizarán medidas antropométricas y bioquímicas al grupo de estudio, para luego clasificar a las mujeres con o sin SM, según criterios ATP III e IDF. También se medirán valores de TBARS y glutatión, que servirán para evaluar el estrés oxidativo en ellas.