

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	4
Estilos de vida en estudiantes.	4
Indicadores de salud en estudiantes de la Universidad de Talca.	5
Estrategias para promocionar la salud en estudiantes universitarios.	5
Problema a investigar.....	7
¿Por qué es importante investigar esto?.....	7
2. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA	8
Estilos de vida.....	8
Patrones de comportamientos.	8
Estilos de vida en universitarios.	9
Indicadores de salud en jóvenes.....	9
Recomendaciones de estilos de vida saludable para la población.	10
Estrategias de prevención enfermedades crónicas.....	10
Promoción de la salud en universitarios.	11
Evaluación de la promoción de la salud.	13
3. OBJETIVOS	14
3.1 Objetivo General.....	14
3.2 Objetivos Específicos	14
4. HIPÓTESIS DE TRABAJO	15
5. SUJETOS Y MÉTODO	16
Diseño de estudio.....	16
Población de estudio.	16
Variables demográficas.....	16

Variable explicativa.....	16
Variable respuesta.....	17
Criterios de inclusión.....	18
Técnicas de examen y obtención de información.....	18
Análisis de datos.....	19
Aspectos éticos.....	19
6. RESULTADOS.....	20
7. DISCUSIÓN.....	31
8. CONCLUSIONES.....	36
9. RESUMEN.....	37
10. REFERENCIAS.....	41
11. ANEXOS.....	45