
**VARIACIÓN DE ÍNDICES PERIODONTALES DE PACIENTES ADULTOS
MAYORES CON ALTO RIESGO PERIODONTAL SOMETIDOS A TERAPIA
PERIODONTAL DE MANTENIMIENTO MENSUAL Y TRIMESTRAL EN EL
CENTRO DE CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS DE LA UNIVERSIDAD DE TALCA
DURANTE LOS AÑOS 2012-2013**

**FRANCISCO JAVIER SALAS VÁSQUEZ
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: Los cambios demográficos que está viviendo el mundo en el último siglo ha hecho que la población de adultos mayores (AM) se torne especialmente importante, debido entre otras cosas, a la alta prevalencia de enfermedades sistémicas y orales, como la enfermedad periodontal (EP). Para subsanar lo anterior, los gobiernos toman nuevas políticas públicas hacia la atención integral en salud general y oral de los AM. Los estudios en relación a la EP, especialmente al programa de mantenimiento posterior a su tratamiento (TPM), está pobremente estudiado en la población senil, lo cual insta a la realización de mayores investigaciones al respecto.

OBJETIVO: Determinar variación de los índices periodontales en pacientes AM con frecuencia de TPM mensual y trimestral, atendidos en el Centro de Clínicas Odontológicas (CCO) de la Universidad de Talca entre los años 2012-2013.

MATERIALES Y MÉTODO: 59 individuos (≥ 60 años) con riesgo de progresión de EP alto y tratamiento periodontal inicial (TPI) finalizado, se dividió en dos grupos de TPM, mensual y trimestral. Se les realizó medición de índices periodontales, nivel de inserción clínico (NIC), profundidad de sondaje (PF), índice de sangrado (IS) e índice de higiene (IH) al inicio y a los 12 meses de seguimiento y se les comparó.

RESULTADOS: No hubo diferencia estadísticamente significativa ($p > 0,05$) entre el inicio y 12 meses de seguimiento para NIC y PF. IS varió significativamente tanto para el grupo mensual como trimestral ($p < 0,05$) pero sin diferencia entre ellos ($p > 0,05$). IH, varió significativamente sólo para el grupo mensual.

CONCLUSIÓN: No se justifica realizar TPM mensual para AM en base a los resultados obtenidos. Una TPM trimestral es suficiente para mantener la salud periodontal alcanzada durante la TPI en adultos mayores, se sugiere realizar

estudios longitudinales a largo plazo que estudien la variación de índices periodontales a diferentes frecuencias de mantenimiento.

PALABRAS CLAVE. Adultos mayores, Terapia periodontal de mantenimiento, índices periodontales

ABSTRACT

INTRODUCTION: Demographic changes being experienced by the world in the last century has made the population of older adults (OA) becomes particularly important, because among other things, the high prevalence of systemic and oral diseases such as periodontal disease (PD) . To address this, governments take new public policies towards integrated care in general and oral health of OA. Studies regarding the PD, especially the program after treatment (SPT) maintenance are poorly studied in the elderly population, which calls for the implementation of major investigations.

OBJECTIVE: To determine changes in periodontal indices in AM patients often monthly and quarterly TPM treated at the Center for Dental Clinics (CCO) at the University of Talca between 2012-2013.

MATERIALS AND METHODS: 59 subjects (≥ 60 years) with high risk of progression of PD and initial periodontal treatment (IPT) completed, was divided into two groups of SPT, monthly and quarterly. Underwent measurement of periodontal indices, clinical attachment level (CAL) , probing depth (PDe) , bleeding index (BI) and oral hygiene index (OHI) at baseline and 12 months follow up and were compared .

RESULTS: There was no statistically significant difference ($p > 0.05$) between baseline and 12 months follow up between PDe and CAL . OHI varied significantly for both the monthly and quarterly group ($p < 0.05$) but no difference between them ($p > 0.05$). HIO varied significantly only for the monthly group.

CONCLUSION: There is warranted to OA, SPT monthly based on the results obtained. A quarterly SPT is sufficient to maintain periodontal health achieved during the IPT in older adults, it is suggested that long-term longitudinal studies to examine the variation in rates at different frequencies periodontal maintenance.

KEYWORDS. Older adults, periodontal maintenance therapy, periodontal indices