
**VARIACION DEL NIVEL DE RIESGO PERIODONTAL DE PACIENTES
ADULTOS MAYORES SOMETIDOS A TERAPIA PERIODONTAL DE
MANTENIMIENTO MENSUAL Y TRIMESTRAL EN EL CENTRO DE CLINICAS
ODONTOLOGICAS DE LA UNIVERSIDAD DE TALCA LOS AÑOS 2012-2013**

**YOLANDA ANDREA REYES GAJARDO
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: La naturaleza crónica de la enfermedad periodontal (EP), exige la planificación de una Terapia Periodontal de Mantenimiento (TPM) con enfoque en el riesgo, relevante en adultos mayores (AM) por la susceptibilidad de éstos dado por enfermedades crónicas asociadas y el daño periodontal acumulado. Existe información limitada de TPM en AM, he ahí la necesidad de realizar estudios enfocados hacia esta población en aumento.

OBJETIVO: Determinar variación del nivel de riesgo de progresión de la EP en AM de alto riesgo periodontal en TPM tratados de manera mensual y trimestral, en el Centro de Clínicas Odontológicas (CCO) de la Universidad de Talca durante los años 2012 y 2013.

MATERIALES Y MÉTODO: 78 individuos con nivel alto de riesgo de progresión de la EP divididos en un grupo controlado mensual y otro trimestral fueron sometidos a TPM por un año. Se valoró nivel de riesgo de progresión de la EP mediante el diagrama de riesgo multifactorial de Lang y Tonetti (2003).

RESULTADOS: De los 78 individuos, 19 abandonaron el estudio al año de seguimiento, quedando finalmente una muestra de 59 pacientes. La proporción de pacientes de alto riesgo en términos porcentuales disminuyó significativamente (Test Z, valor $p < 0,05$). En los determinantes del nivel de riesgo, se observó ausencia de variación significativa en número de sacos profundos, número de dientes perdidos, pérdida ósea en relación a la edad (Test T de Student, valor $p > 0,05$). Los determinantes enfermedades sistémicas y hábito tabáquico no registraron variación. El sangrado al sondaje mostró una variación significativa tanto en el grupo tratado mensual y trimestral (Test T de Student, valor $p < 0,0001$), siendo dicha variación estadísticamente igual al comparar ambos grupos (Test T de Student, valor $p = 0,989$). Se registró un compliance regular en el grupo mensual y trimestral de un 17,4% y un 43,3% respectivamente.

CONCLUSIÓN: No existe variación significativa del nivel de riesgo periodontal entre una frecuencia de mantenimiento mensual y otra trimestral, por lo tanto no se justificaría un mantenimiento mensual si sólo con una frecuencia trimestral se puede modificar el riesgo periodontal de los pacientes.

PALABRAS CLAVES: AM, TPM, Nivel de riesgo.