
**“RELACIÓN ENTRE ENFERMEDADES CRÓNICAS Y SALUD BUCAL EN
ADULTOS MAYORES INSTITUCIONALIZADOS: ESTUDIO PILOTO”**

**DIEGO MATÍAS SOTO TURCHÁN
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: Chile se encuentra en una etapa avanzada de transición demográfica hacia el envejecimiento poblacional. Dentro de la población de adultos mayores, hay quienes requieren cuidados continuos o de largo plazo, debido a la presencia de patologías sistémicas o incapacitantes que pueden llevarlos a desarrollar problemas de salud general y oral, afectan negativamente su calidad de vida. Debido a este impacto negativo, es relevante identificar las relaciones entre una mala salud oral y la presencia de enfermedades crónicas en pacientes adultos mayores institucionalizados (AMI), considerando la escasa información disponible. **OBJETIVO:** Determinar si el estado de salud bucodental en AMI se asocia con la presencia de enfermedades crónicas. **METODOLOGÍA:** Estudio piloto descriptivo de corte transversal. La muestra correspondió a 74 personas de 60 años y más, hombres y mujeres, residentes de la Fundación Las Rosas, Hogar Sagrado Corazón de Jesús de Linares. Los datos fueron recopilados en una sesión y dos etapas, por dos operadores previamente calibrados, a través de una entrevista y un examen clínico intraoral. Los datos fueron analizados posteriormente con el paquete estadístico SPSS (IBM, Chicago, EE.UU) junto al programa Microsoft Excel, utilizando estadística descriptiva y los test Chi-Cuadrado de Pearson y V de Cramer. **CONCLUSIONES:** El 73% de los AMI presentan HTA y 16,2% presentan DM. 66,2% de los AMI, tienen 2 o menos número de enfermedades sistémicas.

95,9% de los AMI presentan la necesidad de ambas prótesis, inferior y superior, debido a que un 51,4% de ellos se encuentran desdentados totales y solo un 2,7% de los adultos tiene entre 20 y 28 piezas dentales. El 64,1% de las mujeres son desdentadas totales, a diferencia de los hombres con un 40%. No existen pacientes que presenten un estado periodontal sano y sin sangramiento. Existe asociación significativa entre caries, edad y sexo. Entre el número de dientes presentes con DM y sexo. Entre necesidad de prótesis con enfermedades coronarias y finalmente, entre enfermedades periodontales con sexo y

enfermedades coronarias. Los resultados permiten concluir la necesidad de incorporar los cuidados en salud bucodental en los centros de cuidado de largo plazo para los AM.

Palabras Claves: adultos mayores institucionalizados, enfermedades crónicas

ABSTRACT

INTRODUCTION: Chile is in an advanced stage of demographic transition to an aging population. Within the elderly population, there are those who require continuous or long-term care, due to the presence of systemic or disabling conditions that may lead them to develop problems of general and oral health, negatively affect their quality of life. Because of this negative impact, it is important to identify the relationship between poor oral health and the presence of chronic diseases in institutionalized elderly patients (IEA), considering the limited information available. To determine whether the state of oral health in IEA is associated with the presence of chronic diseases. **METHODOLOGY:** A descriptive cross-sectional pilot study. The sample consisted of 74 persons 60 years and over, men and women, residents of Roses Foundation, Sacred Heart Home of Linares. Data were collected in one session and two stages by two previously calibrated operators, through an interview and intraoral clinical examination. Data were analyzed with SPSS (IBM, Chicago, USA) by the Microsoft Excel program, using descriptive statistics and Pearson Chi-square test and Cramer V. **CONCLUSIONS:** 73 % of IEA have hypertension and 16.2 % have DM. 66.2 % of IFAs have 2 or less number of systemic diseases. 95.9 % of IEAs have the need for both prostheses, upper and lower, because 51.4% of them are edentulous and only 2.7 % of adults between 20 and 28 teeth. 64.1 % of women are total toothless, unlike men with 40%. No patients with a healthy periodontal status without bleeding. There is significant association between caries, age and sex. Enter the number of teeth present with DM and sex. Among prosthesis need to coronary disease and finally, between periodontal disease and heart disease with sex . The results suggest the need to incorporate oral health care in nursing homes for long-term AM.

Keywords: institutionalized elderly patients, chronic diseases