

---

DURACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA Y RAZONES PARA EL DESTETE  
EN MUJERES DE TALCA Y MONTREAL

CECILIA XIMENA VALDÉS MAUREIRA  
CIRUJANO DENTISTA

RESUMEN

**Introducción:** La lactancia materna es un tema que ha sido estudiado tanto en Chile como en el mundo, siendo reconocido como un evolucionado sistema de alimentación con múltiples beneficios tanto para la madre como el bebé, sin embargo, en nuestro país su prevalencia ha ido en descenso en los últimos años, por lo que es importante conocer cuáles son los factores que influyen en la duración de este acto, con el fin de generar políticas de salud que incentiven su realización.

**Objetivo:** Describir la duración de la lactancia materna, las razones del destete y determinar si el nivel educacional de la madre influye en la duración de la lactancia materna entre las madres de Talca y Montreal en los años 2009-2011.

**Métodos:** Este estudio es un componente de la investigación chileno-canadiense *“El factor Migratorio, su Impacto sobre Niños Inmigrantes y Bienestar Juvenil: Las distintas perspectivas de una Calidoscopio”*. Las madres que participaron en la investigación en Talca fueron 109 y en Montreal 58. Estas madres entregaron información para 150 niños en Talca y 95 en Montreal, sobre este total se reportan los hallazgos de este estudio. Se llevó a cabo un análisis descriptivo de la muestra; luego se estudió la asociación entre las variables escolaridad materna y la duración de la lactancia; para ello se usó la prueba exacta de Fisher.

**Resultados:** En Talca, la lactancia materna al categorizarla en dos duraciones los resultados fueron: 53,1% menor o igual a 6 meses y 40,7% mayor a 6 meses. En Montreal, 41,6% fue menor o igual a 6 meses y 58,4% mayor a 6 meses.

En relación a las razones que influyen en el cese de la lactancia materna, las principales respuestas entregadas en Talca fueron en orden decreciente: 46,9% *“no tiene suficiente leche/bebé hambriento”*, 17,7% *“había planeado dejarlo a este tiempo”* y 16,9% *“médico dijo que se detuviera”*. En Montreal 32,6% *“no tiene suficiente leche/bebé hambriento”*, 32,6% por *“vuelta a trabajar/estudiar”* y 25,8% *“bebé mismo dejó el pecho”*.

## ABSTRACT

**Introduction:** breastfeeding is a subject that has been studied both in Chile and in the world, being recognized as an evolved system of power with multiple benefits for both the mother and the baby, however, in our country its prevalence has been declining in recent years, so it is important to know which are the factors that influence the duration of this act, in order to generate health policies that encourage their implementation.

**Objective:** To describe the duration of exclusive breastfeeding, the reasons for the weaning and determine if the educational level of the mother influences on the duration of breastfeeding among mothers of Talca and Montreal in the years 2009-2011.

**Methods:** This study is a component of the Chilean – Canadian research "The migratory factor, its impact on immigrant children and youth welfare: The different perspectives of a kaleidoscope". Mothers who participated in the investigation in Talca were 109 and 58 in Montreal. These mothers delivered information for 150 children in Talca and 95 in Montreal, on this total reported the findings of this study. Conducted a descriptive analysis of the sample, and then study the association between the variables maternal schooling and duration of breastfeeding; for this we used the Fisher exact test.

**Results:** In Talca, breastfeeding categorized into two durations, the results were: 53.1% less than or equal to 6 months and 40.7 % greater than 6 months. In Montreal, 41.6 % was less than or equal to 6 months and 58.4 % greater than 6 months.

In relation to the reasons that influence the cessation of breastfeeding, the main answers delivered in Talca were, in descending order: 46.9 % "does not have enough milk/hungry baby", 17.7 % "had planned to leave it this time" and 16.9 % "doctor said to stop". In Montreal 32.6 % "does not have enough milk/hungry baby", 32.6 % for "back to work/study" and 25.8 % "baby same left chest".