



## EFFECTO DEL TÉ NEGRO SOBRE EL PH SALIVAL POST-INGESTA DE UNA BEBIDA CARBONATADA

ARIEL ALEJANDRO ACEVEDO AVILA  
CIRUJANO DENTISTA

### RESUMEN

**OBJETIVO:** Describir y comparar los cambios en el pH y capacidad buffer salival normal provocados por la ingesta de una bebida carbonatada y su modificación por la posterior ingesta de té.

**MATERIALES Y MÉTODOS.** La muestra estuvo conformada por 10 sujetos, entre 23 y 25 años de edad, alumnos de odontología de la Universidad de Talca, sin presencia de lesiones cariosas ni enfermedades sistémicas. A estos se les tomaron 3 muestras de saliva no estimulada: 1. Saliva normal para determinar pH salival y capacidad buffer. 2. Saliva luego de ingerir una bebida carbonatada (Coca-Cola®, The Coca-Cola Company), provocando una baja teórica a analizar y 3. Saliva luego de ingerir té negro (Lipton®, Black tea) para determinar el efecto provocado sobre la baja teórica anterior. Para determinar los pH se utilizó un potenciómetro (PL-600Lab PH meter) y para determinar capacidad buffer se utilizó el método de Ericsson. Para analizar la significancia estadística entre las medias de las diferentes pruebas se realizó la prueba U Mann-Whitney utilizando el software SPSS versión 14.0.

**RESULTADOS:** la bebida carbonatada provocó bajas significativas del pH salival ( $p < 0.05$ ) y el té provocó una recuperación significativa de pH ( $p < 0.05$ ), con una diferencia no significativa respecto al pH salival inicial ( $p > 0.05$ ). En cuanto a la capacidad buffer, la Coca-Cola no provocó una baja significativa ( $p > 0.05$ ) pero sí el té provocó una subida significativa respecto a la baja anterior ( $p < 0.05$ ), también recuperándola a niveles de diferencia mínima (no significativa) respecto a la capacidad buffer inicial ( $p > 0.05$ ).

**CONCLUSION:** El té es capaz de subir el pH y la capacidad buffer salival a valores cercanos a la normalidad después de que se produce una baja de pH salival.

**Palabras clave:** saliva, pH salival, pHmetro, método potenciométrico, capacidad buffer, capacidad tampón, capacidad amortiguadora, ácidos, infusión, té, bebida carbonatada, mineralización, desmineralización.